

# PLANNING KIDZ/ADOS

**MERCREDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**MMA MINI  
4 ANS- 7 ANS**

**14H15-15H00**

**17H15-18H00**

**MMA KIDZ  
8 ANS - 11 ANS**

**15H00-16H00**

**11H00-12H00**

**MMA ADOS  
12 ANS -15 ANS**

**17H00-18H00**

**13H00-14H00**

**MUAY THAI KIDZ  
8 ANS - 15 ANS**

**16H00-17H00**

**12H00-13H00**

**JIU JITSU KIDZ  
8 ANS - 15 ANS**

**18H00-19H00**

**18H00-19H00**

